

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
в семейном спортивном клубе «Гармония» на 2024-2025 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя физической культуры
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заведующая кафедры ЗОЖ
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Заведующая кафедры ЗОЖ
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Заведующая кафедры ЗОЖ
Организация секций.	Сентябрь	Заведующая кафедры ЗОЖ Учителя физической культуры.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Заведующая кафедры ЗОЖ Учителя физической культуры.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Заведующая кафедры ЗОЖ
<i>Внеурочная работа в гимназии (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований</i>		
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Заведующая кафедры ЗОЖ Учителя физической культуры
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»,	Ноябрь	Классные руководители

«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Заведующая кафедры ЗОЖ
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители