

Приложение № 2.3. к Контракту
№ _____ от " _____ " _____ 2024

ООО "Ника-плюс"
(наименование учреждения)

для питания учащихся муниципальных общеобразовательных организаций, имеющих государственную аккредитацию, обучающихся по образовательным программам основного общего, среднего общего образования (за исключением учащихся, находящихся на полном государственном обеспечении)

Сезон: зима

Завтрак

День 2 вторник

День 3 среда

День 4 четверг

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	0,80	1	23,2	105,2	0,009	0,001	4,8	10,8		3		
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	11,100	2,800	1,400	0,45	
	Итого завтрак:	245	0,87	1,02	38,20	165,20	0,009	0,030	0,001	21,900	13,600	4,400	0,730	

День 5 пятница

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
375/376	Кондитерское изделие промышленного производства Чай с сахаром (200/15)	30 215	1,90 0,07	5 0,02	20,6 15,00	135,3 60,00	0,030 0,000	0,000 0,030	0,04 0,000	0,3 0,000	6,9 11,100	19,5 2,800	3 1,400	0,24 0,280
	Итого завтрак:	245	1,97	5,02	35,60	195,30	0,030	0,030	0,040	0,300	18,000	22,300	4,400	0,520

2 неделя

День 6 понедельник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
375/376	Кондитерское изделие промышленного производства Чай с сахаром (200/15)	30 215	1,60 0,07	1,6 0,02	21,35 15,00	222,2 60,00	0,050 0,000	0,140 0,030	0,08 0,000	0,678 0,000	184,98 11,100	126,9 2,800	12,7 1,400	0,774 0,280
	Итого завтрак:	245	1,67	1,62	36,35	282,20	0,050	0,170	0,080	0,678	196,080	129,700	14,100	1,054

День 7 вторник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
375/376	Кондитерское изделие промышленного производства Чай с сахаром (200/15)	30 215	1,90 0,07	5,4 0,02	19,8 15,00	135 60,00	0,080 0,000	0,150 0,030	0,002 0,000	0,078 0,000	11,1 11,100	41,4 2,800	9,9 1,400	0,774 0,280
	Итого завтрак:	245	1,97	5,42	34,80	195,00	0,080	0,180	0,002	0,078	22,200	44,200	11,300	1,054

День 8 среда

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
375/376	Кондитерское изделие промышленного производства Чай с сахаром (200/15)	30 215	0,80 0,07	1 0,02	23,2 15,00	105,2 60,00	0,009 0,000	0,000 0,030	0,001 0,000	4,8 0,000	10,8 11,100	10,8 2,800	3 1,400	0,45 0,280
	Итого завтрак:	245	0,87	1,02	38,20	165,20	0,009	0,030	0,001	4,800	21,900	13,600	4,400	0,730

День 9 четверг

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
375/376	Кондитерское изделие промышленного производства Чай с сахаром (200/15)	30 215	1,90 0,07	5 0,02	20,6 15,00	135,3 60,00	0,030 0,000	0,000 0,030	0,04 0,000	0,3 0,000	6,9 11,100	19,5 2,800	3 1,400	0,24 0,280
	Итого завтрак:	245	1,97	5,02	35,60	195,30	0,030	0,030	0,040	0,300	18,000	22,300	4,400	0,520

День 10 пятница

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
375/376	Кондитерское изделие промышленного производства Чай с сахаром (200/15)	30 215	1,60 0,07	1,6 0,02	21,35 15,00	222,2 60,00	0,050 0,000	0,140 0,030	0,08 0,000	0,678 0,000	184,98 11,100	126,9 2,800	12,7 1,400	0,774 0,280
	Итого завтрак:	245	1,67	1,62	36,35	282,20	0,050	0,170	0,080	0,678	196,080	129,700	14,100	1,054